

# SYMPOSIUM

## Gesundes Altern heute

Wissenschaftliche Erkenntnisse und praktische Konsequenzen

## Healthy aging today

Scientific results and practical consequences

**17. Oktober 2015**

Plenarsaal des Bundestages im World Conference Center Bonn



Verleihung des Nobelpreises  
Medizin 2009 an Prof. E. Blackburn



## PROGRAMM

### Gastgeber:

*Professor Dr. Dr. h. c. Hermann P. G. Schneider, Hamburg*

*Professor Dr. Dr. h. c. Frank Louwen, Frankfurt am Main*

*Professor Dr. Dr. h. c. mult. Wolfgang Holzgreve, MBA, Bonn*

**Veranstalter:** Verein zur Förderung der Reproduktiven Gesundheit im Alter e. V.

### mit Unterstützung

- ▶ des Universitätsklinikums Bonn
- ▶ der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe
- ▶ der Berlin-Brandenburgischen Akademie der Wissenschaften
- ▶ der Nationalen Akademie der Wissenschaften Leopoldina
- ▶ der International Federation of Gynecology and Obstetrics (FIGO)

## EINLADUNG / Introduction



Altern ist ein Naturereignis, dem sich kein Mensch entziehen kann. Den meist negativen Bildern bei Diskussionen um die demographischen Veränderungen (Vergreisung, „Methusalem-Komplott“, Rentenkrisen etc.) steht gegenüber, dass sich die Alterungsphase inzwischen positiv nach hinten verschoben hat. Die heute 60-jährigen sind biologisch eher 50-jährig und haben eine Lebenserwartung von etwa 80 Jahren. Eine interdisziplinäre, gemeinsam von der Berlin-Brandenburgischen Akademie der Wissenschaften, der Nationalen Akademie der Wissenschaften Leopoldina und der Jacobs Foundation getragene Arbeitsgruppe hat in einem Buch (G. Stock, H. Bertram, A. Fürnkranz-Prskawetz, W. Holzgreve, M. Kohli, U. M. Staudinger: Zukunft mit Kindern. Fertilität und gesellschaftliche Entwicklung in Deutschland, Österreich und der Schweiz, Campus-Verlag, Frankfurt am Main 2012) in der Bevölkerung weit verbreitete Mythen zu den Themen Fertilität und demographische Veränderungen analysiert.

Ein tröstliches Ergebnis: Die Zahl der Demenzerkrankungen wird sich zwar bis zum Jahre 2050 verdreifachen, aber es gibt in Forschung und Praxis Fortschritte in Richtung „gesundes Altern“. Diese und andere Aspekte des vielschichtigen Themas werden auf unserer interdisziplinären Tagung durch hochkarätige Vortragende, von der Nobelpreisträgerin Liz Blackburn über andere sehr renommierte Experten/innen bis zum FIGO-Präsidenten Sir Sabaratnam Arulkumaran dargestellt und mit Ihnen diskutiert.

Der Rheinländer Konrad Adenauer, der am 15.10.1963 mit 87 Jahren seinen Rücktritt als deutscher Bundeskanzler erklärte, sagte ein Jahr vorher zu einem Bonner Journalisten:

*„Ich höre, mit Ihrem Kreislauf stimmt was nicht. Wie alt sind Sie denn?“ Die Antwort war: „Genau 30 Jahre jünger als Sie“, worauf Adenauer warnend den Finger erhoben haben soll „Dann sind Sie in den Wechseljahren, sehen Sie sich vor“.*

Diesen und anderen Zusammenhängen wollen wir mit dem Symposium des Vereins zur Förderung der Reproduktiven Gesundheit im Alter (Vorsitz: Prof. Dr. Dr. h. c. Hermann P. G. Schneider) im besonderen Ambiente des ehemaligen Plenarsaales (der jetzt Teil des World Conference Centers Bonn ist und von den United Nations betrieben wird) in der Bundesstadt Bonn nachgehen. Es wird sicher eine spannende Tagung werden, zu der wir Sie herzlich einladen.

Ihr

Prof. Dr. Dr. h. c. mult. Wolfgang Holzgreve, MBA  
Ärztlicher Direktor und Vorstandsvorsitzender  
Universitätsklinikum Bonn

# PROGRAMM

**09.00 – 09.30** **Begrüßung und Einführung // Welcome and introduction**  
*Prof. Holzgreve, Ärztlicher Direktor und Vorstandsvorsitzender des Universitätsklinikums Bonn // Prof. Hoch, Rektor der Universität Bonn // Prof. Wernert, Dekan der Medizinischen Fakultät, Vorstandsmitglied des Universitätsklinikums Bonn // Dr. Allbring, Präsident des Berufsverbandes der Frauenärzte e.V., Hannover // Prof. Wallwiener, Präsident der Deutschen Ges. f. Gynäkologie und Geburtshilfe*

**09.30 – 10.30** **Wissenschaftliche Grundlagen des Alterns und der Alterserkrankungen // Scientific basis of aging and age-related diseases**  
*Vorsitz / Chair: Prof. Helmut Schmidt, Kaiserslautern*

**09.30 – 10.00** **Telomere und Telomerase: Die Bedeutung für Altern, Gesundheit und Krankheit // Telomeres and telomerase: Their implications for aging, health and disease**  
*Prof. Elizabeth Blackburn, San Francisco*

**10.00 – 10.30** **Entzündliche und vaskuläre Veränderungen bei den neurodegenerativen Erkrankungen im Alter // Inflammation and vascular changes in neurodegenerative diseases during aging**  
*Prof. Pierluigi Nicotera, Bonn*

10.30 – 11.00 *Pause // Break*

**11.00 – 12.00** **Was hat es mit der vielbeschriebenen “Demographischen Veränderung” auf sich? // Demographic changes – Facts and fiction**  
*Vorsitz / Chair: Prof. Günter Stock, Berlin*

**11.00 – 11.30** **Ungleichheiten und Konfliktlinien in alternden Gesellschaften // Inequalities and conflict lines in aging societies**  
*Prof. Martin Kohli, Florenz*

**11.30 – 12.00** **Arbeit – Liebe – Leben // Work – Love – Life**  
*Prof. Hans Bertram, Berlin*

**12.00 – 13.00** **Medizinische Antworten auf die demographischen Veränderungen? // Medical answers to demographic changes?**  
*Vorsitz / Chair: Prof. Hendrik Lehnert, Lübeck*

**12.00 – 12.30** **Prädiktoren für gesundes Altern – Ist Krankheitsprävention möglich? // Predictions for healthy aging – Is disease prevention possible?**  
*Prof. Monique Breteler, Bonn*

# PROGRAMM

**12.30 – 13.00** „Kryokonservierung“ – Familienplanung auf Eis? // “Social freezing“  
– Family planning delayed?  
*Dr. Robert Fischer, Hamburg*

13.00 – 14.00 Mittagsimbiss // Lunch

**14.00 – 15.00** **Gesundes Altern bei Frauen // Healthy aging in women**

*Vorsitz / Chair: Prof. Frank Louwen, Frankfurt*

**14.00 – 14.30** **Der dechiffrierte Schwangerschaftscode – löst er das Geheimnis des Alterns? // The decoded pregnancy code – Does it solve the secret of aging?**

*Prof. Johannes Huber, Wien*

**14.30 – 15.00** **Kardiovaskuläre Gesundheit im Alter – Ist Prävention möglich? // Cardiovascular health and aging – Is prevention possible?**

*Prof. Hermann P.G. Schneider, Münster*

**15.00 – 16.00** **Gesundes Altern bei Männern // Healthy aging in men**

*Vorsitz / Chair: Prof. Christian Jackisch, Offenbach*

**15.00 – 15.30** **Gibt es die männliche Menopause? – Sexualmedizin bei älteren Paaren // Does a male menopause exist? – Sexual medicine in older couples**

*Prof. Johannes Bitzer, Basel*

**15.30 – 16.00** **Altershypogonadismus des Mannes: Was ist Fakt, was ist Fiktion? // Hypogonadism in older men: What is fact, what is fiction?**

*Prof. Hermann Behre, Halle*

16.00 – 16.30 Pause // Break

**16.30 – 17.30** **Frauengesundheit – Medizinische und globale Aspekte // Women's health – Medical aspects and global challenges**

*Vorsitz / Chair: Prof. Hamid Rushwan, London*

**16.30 – 17.00** **Fertilität und Infertilität – Eine globale Perspektive // Fertility and infertility – A global perspective**

*Prof. Gamal Serour, Cairo*

**17.00 – 17.30** **Die globale Perspektive in der Frauengesundheit – Was die FIGO erreichen kann // The global perspective on women health – What the International Federation of Obstetrics and Gynecology (FIGO) can do**  
*Sir Prof. Sabaratnam Arulkumaran, London*

## REFERENTEN / Lecturer and chairs



**Dr. Albring, Christian**  
Präsident des Berufsverbandes  
der Frauenärzte e.V., Hannover



**Prof. Breteler, Monique**  
Direktorin für Gesundheits-  
bezogene Populationsstudien  
des Deutschen Zentrums für  
Neurodegenerative Erkran-  
kungen, Bonn



**Prof. Sir Arulkumar,  
Sabaratnam**  
President of the International  
Federation of Obstetrics  
and Gynaecology (FIGO),  
London



**Dr. Fischer, Robert**  
Medical Director of the Fertility  
Center Hamburg



**Prof. Behre, Hermann M.**  
Direktor des Zentrums für  
Reproduktionsmedizin und  
Andrologie, Universitätsklini-  
kum Halle



**Prof. Hoch, Michael**  
Rektor der Universität Bonn



**Prof. Bertram, Hans**  
Direktor des Instituts für  
Mikrosoziologie, Humboldt-  
Universität zu Berlin



**Prof. Holzgreve, Wolfgang**  
Ärztlicher Direktor und  
Vorstandsvorsitzender des  
Universitätsklinikums Bonn



**Prof. Bitzer, Johannes**  
Ehem. Departmentvorsteher  
der Frauenklinik Universitäts-  
spital Basel



**Prof. Huber, Johannes**  
Ehem. Direktor der Abteilung  
für Endokrinologie der Univer-  
sitäts-Frauenklinik Wien



**Prof. Blackburn, Elizabeth**  
Department of Biochemistry  
and Biophysics, University of  
California, San Francisco,  
Nobelpreisträgerin Medizin /  
Physiologie 2009



**Prof. Jackisch, Christian**  
Chefarzt der Klinik für Gynä-  
kologie und Geburtshilfe des  
Sana Klinikums Offenbach

## REFERENTEN / Lecturer and chairs



**Prof. Kohli, Martin**  
Chair of the Department of Social and Political Sciences, European University Institute, Florence



**Prof. Schneider, Hermann P.G.**  
Ehem. Direktor der Frauenklinik des Universitätsklinikums Münster



**Prof. Lehnert, Hendrik**  
Präsident der Universität zu Lübeck



**Prof. Serour, Gamal**  
Past President of the FIGO  
Direktor of the Egyptian IVF Center Kairo



**Prof. Louwen, Frank**  
Leiter der Geburtshilfe und Pränatalmedizin, Universitätsklinikum Frankfurt, Vorstandsmitglied der DGGG



**Prof. Stock, Günter**  
Präsident Berlin-Brandenburgische Akademie für Wissenschaft



**Prof. Nicotera, Pierluigi**  
Wissenschaftlicher Direktor des Deutschen Zentrums für Neurodegenerative Erkrankungen, Bonn



**Prof. Wallwiener, Diethelm**  
Ärztlicher Direktor der Universitätsfrauenklinik Tübingen, Präsident der Deutschen Ges. f. Gynäkologie und Geburtshilfe



**Prof. Rushwan, Hamid**  
CEO, International Federation of Obstetrics & Gynaecology (FIGO), London



**Prof. Wernert, Nicolas**  
Dekan der Medizinischen Fakultät, Vorstandsmitglied des Universitätsklinikums Bonn



**Prof. Schmidt, Helmut**  
Präsident der Technischen Universität Kaiserslautern

# ALLGEMEINE HINWEISE / General Information

## TAGUNGSBÜRO

**CPO HANSER SERVICE**  
**Büro Hamburg**

CPO HANSER SERVICE

Zum Ehrenhain 34  
22885 Barsbüttel

Fon: 0 40 – 670 88 20

Fax: 0 40 – 670 32 83

Email: [gesundsaltern@cpo-hanser.de](mailto:gesundsaltern@cpo-hanser.de)

## TAGUNGSBÜRO

**Wissenschaftliches Sekretariat**

Universitätsklinikum Bonn

Vorstandsvorsitzender / Ärztli. Direktor

Prof. Dr. med. Dr. h. c. mult.

Wolfgang Holzgreve, MBA, FACOG, RCOG

Fon: 0228 – 287 – 10900

Fax: 0228 – 287 – 90 10 900

Email: [wolfgang.holzgreve@ukb.uni-bonn.de](mailto:wolfgang.holzgreve@ukb.uni-bonn.de)

## TEILNAHMEGEBÜHREN

Die Teilnahmegebühren für das gesamte Symposium betragen € 80,00.

Mit der Anmeldung wird die Teilnahmegebühr fällig. Die Anmeldung nehmen Sie bitte online vor: [www.sym-gesundes-altern.de](http://www.sym-gesundes-altern.de)

## TAGUNGSORT

Ehemaliger Plenarsaal

des Deutschen Bundestages

**World Conference Center Bonn**

Platz der Vereinten Nationen 2

53113 Bonn

## ANFAHRTSSKIZZE



MEHR INFORMATIONEN UND ANMELDUNG: [www.sym-gesundes-altern.de](http://www.sym-gesundes-altern.de)

Eine CME-Zertifizierung der Veranstaltung bei der Ärztekammer Nordrhein ist beantragt.



**Blick auf Bonn**  
mit dem United Nations Tower (re am Rhein)



**Blick auf das Universitätsklinikum Bonn**  
auf dem Venusberg



**Bundestag:**  
Eingang Platz der Vereinten Nationen



**Kunst- und Ausstellungshalle**  
der Bundesrepublik Deutschland in Bonn



**Beethoven-Geburtshaus Bonn**



**Blick vom Universitätsclub Bonn**

**GESUNDHEIT.  
HEALTH.  
SANTE.  
BONN.**

[www.sym-gesundes-altern.de](http://www.sym-gesundes-altern.de)

